

學校設備及資源

一、教學行政大樓空間設備

大樓名稱	空間種類	數量(間)	電腦設備
行政教學大樓	普通教室	4	
	PBL 教室	1	
	社團辦公室	11	
	微觀教室	1	
	電腦教室	3	電腦 138 台
	多功能學習教室	1	電腦 47 台
	公用電腦教室	1	電腦 22 台
	專業技能演練教室	2	
	專業技能操作教室	1	
	數位翻轉教室	1	
	數位與言教學平台 教室	1	
	資源教室	1	
	會議室	3	
	教師研究室	11	
	學生研究室	3	
	實驗室	1	
	媒體製作、編修與播 音室	1	
	數位剪輯教室-專業 教室	1	
教學研究大樓	普通教室	42	
	有氧舞蹈教室	1	
	百人階梯教室	2	
	圍棋教室	1	
	見習課專業教室	1	
	戶外冒險教育實習 教室	1	
	運動賽會研究室	1	
	幼兒體育研究室	1	
	成人體育研究室	1	
	運動休閒產業研究 發展中心	1	

	戶外領導研究中心	1	
	實驗室	1	
	教師研究室	46	
	學生研究室	3	
	系所討論室	1	
綜合科技大樓	普通教室	14	
	語言教室	2	
	電腦資訊室	1	
	舞蹈教室	1	
	跆拳道場	1	
	羽球場	1	
	體適能中心	1	
	運動傷害防護中心	1	
	實驗室	13	
	國際會議廳	1	
	教師研究室	43	
	學生研究室	9	
	傷害防護室	1	
	健康中心-診療室	1	
	健康中心-休養室	1	

1.行政教學大樓



2.教學研究大樓



3.綜合科技大樓



4.普通教室



5.研究討論教室



6.百人階梯教室



7.電腦教室





二、體育場館設施介紹

1.綜合體育館

- 綜合體育館內部觀眾最大容納一萬五千人。
- 硬體設施之設計則完全以多種用途為目標，可提供**十六項**體育活動之場地。
- 場地為室內空間，不受天氣影響。



2.足球練習場

- 足球場地規格為 68M*105M，具備 FIFA 兩顆星認證之人工草皮標準足球場地(含夜間照明水平照度500LUX以上)。
- 提市民從事休閒活動場地。



3.田徑場

- 一樓配置為 100 米練習跑道、跳遠區、器材儲藏室及其他服務設施。
- 二樓為技擊訓練室、重量訓練室。
- 三樓為 3000 人觀眾席看台、轉播室及中控室等。
- 室內場地使教學與訓練方面不受天氣影響。



4.羽球館

- 現有訓練場地七面及沙坑訓練場一座，另可配合舉辦羽球正式比賽場地四面。
- 週邊設有重量訓練器材，可供選手訓練以增強肌力。
- 燈光照明充足。
- 球場兩側備有球員休息區，以便選手休息。



5. 室外網球場

- 四面壓克力面層球場
- 符合國際標準網球場規格。



6. 室內網球館

- 網球館包含兩座球館，共五面球場。
- 符合國際標準網球場規格。
- 供教學、訓練或其他租借活動。
- 場地為室內空間，不受天氣影響。
- 燈光照明充足。



7. 多功能球場

- 備有 10 張桌球桌、一座排球場、一座籃球場，提供訓練及上課使用。
- 燈光照明充足。



8.跆拳道館

- 場地大小約 680 平方公尺。
- 地板鋪設安全軟墊，並備有比賽用護具等專業訓練器材。
- 國家級的專業教練：朱木炎、曾櫟騁。



9.柔道館

- 柔道館位於新田徑場樓上，場地面積廣大。
- 地板鋪設安全軟墊，以及專業訓練器材。



10. 射箭場

- 移動式標靶，可配合 50/70 米國際射箭比賽。
- 俱有專業的教練、選手在旁指導。



11.游泳池

- 游泳池分為室內以及室外游泳池。
- 擁有專業的教練以及救生員。
- 每年 5~10 月開設泳訓團體班。
- 7~8 月開設泳訓個別班。



(1) 室外游泳池

- 室外部分包含：標準池、跳水池、兒童池。
- 標準池為 10 道 50 米標準競賽池。
- 階梯式兒童池可供孩童遊憩。



(2) 室內游泳池

- 50 米八道的室內熱身池



12.體適能中心

- 針對會員的體能狀況與特別的目標設計個人化運動處方。
- 設備齊全，有心肺訓練區、有氧教室、重量訓練區、伸展區、體適能評估區、淋浴設施。

(1)重量訓練區

- 擁有最整齊與最專業的體適能指導員，進行完善的健康促進及管理。
- 體適能中心的訓練器材齊全。
- 全身八大肌群訓練所需要的器材，包括機械式、滑輪、啞鈴、槓鈴等皆備有。



(2)有氧教室

- 定期有專業的老師開設有氧課程。



(3)舒壓室

- 舒壓室擁有專業人員提供舒壓之服務。
- 服務項目為：落枕、肩頸痛、腰痠背痛、粘黏、關節退化、肌肉按摩放鬆、經絡穴道指壓。



13.運動傷害防護中心

- 運動傷害預防
- 運動傷害緊急處理
- 運動傷害復健
- 體能調整
- 運動傷害防護相關教育課程規劃
- 運動傷害防護諮詢服務
- 支援各項運動賽會之傷害防護工作



14.戶外活動器材室

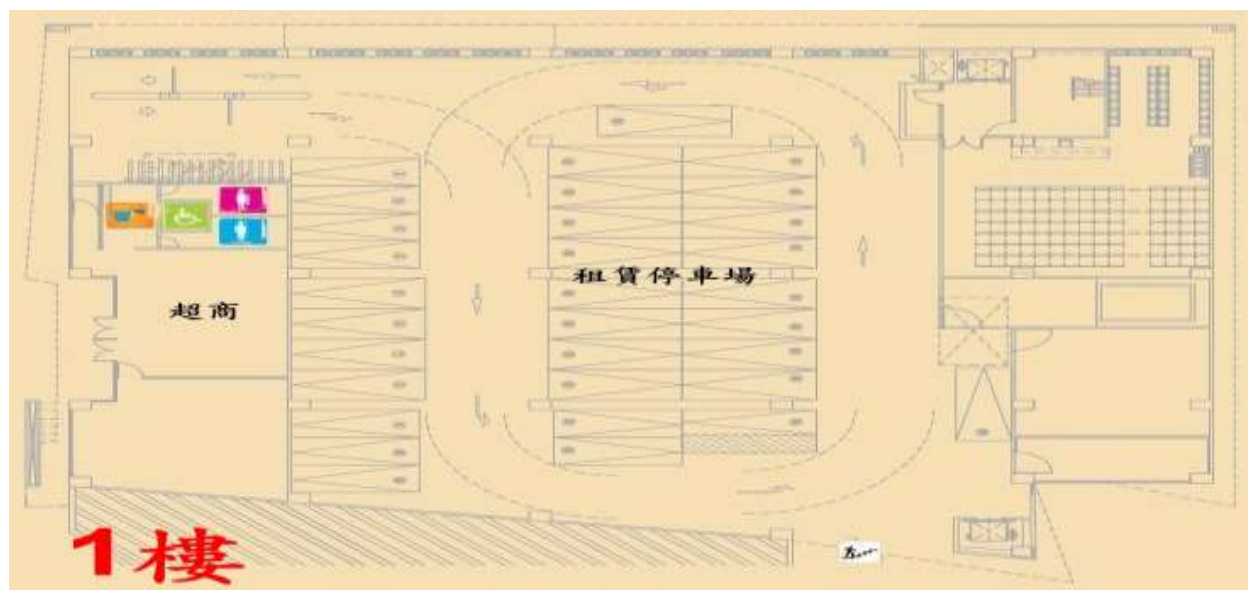
- 戶外活動裝備齊全，如：攀岩、溯溪、登山、冰攀、峽谷探險.....等。

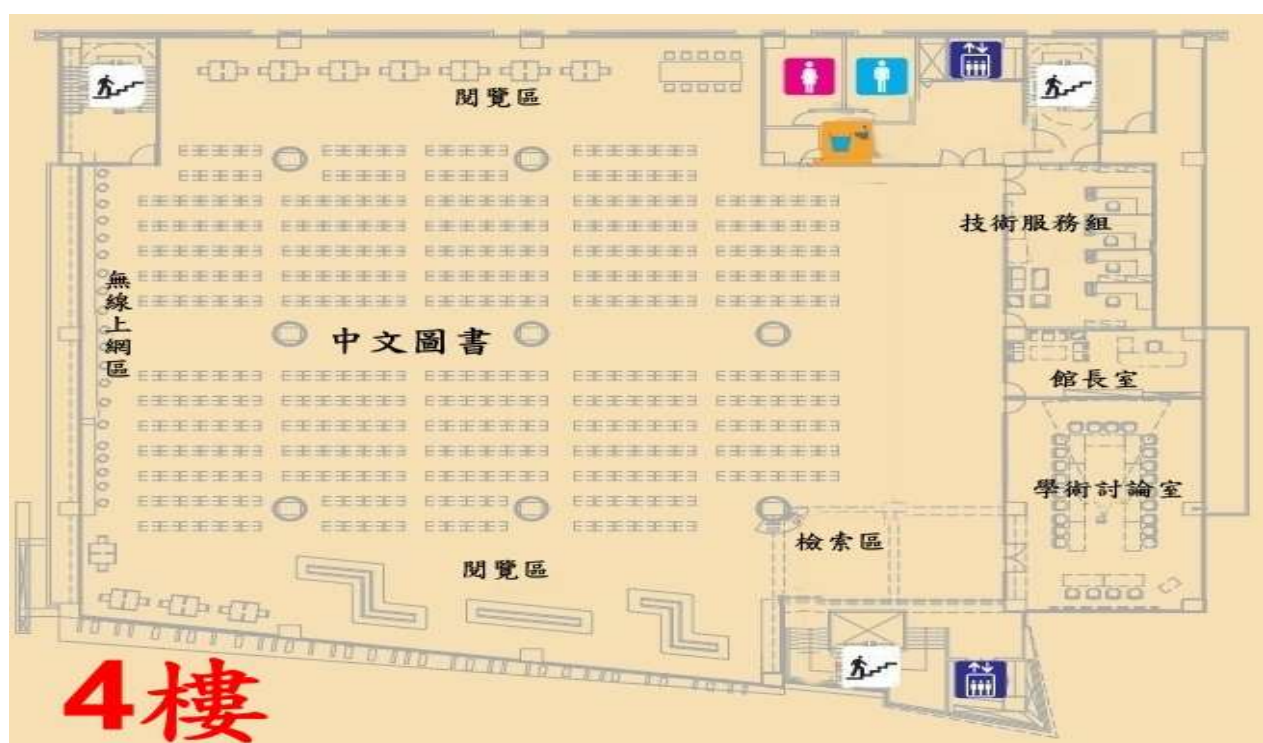


三、圖書館

民國 102 年 6 月 15 日圖書館新大樓正式啟用，總樓地板面積為 9,647 平方公尺，興建樓層為地上五層，其中一樓為汽機車停車場，圖書館空間集中於二樓至四樓，體育博物館設置於頂樓，內含閱覽區 240 席閱覽座，多媒體資料檢索 182 席，提供參考、流通、資訊檢索、期刊、圖書、縮影資料、視聽媒體等服務，能充分滿足本校師生增長及後續校務發展之需求。

1.各樓層配置





2. 圖書館外觀



3. 館內設施



四、學生宿舍

現有學生宿舍一、二、三期可容納全校男女學生共 1,200 多人。

1. 學生宿舍基本設施介紹:



●每層皆有交誼廳	●綠園(課後輔導場所)
●投幣式洗、烘衣機	●信箱
●脫水機	●每間房獨立電錶計費
●飲水機	●宿舍管理室提供代收包裹
●公共冷藏冰箱	●投幣式販賣機(飲料、泡麵)

2.房型介紹:

(1)二期宿舍(育英樓)女生宿舍

- 雙人房
- 兩間房共用一個衛浴
- 床型:單人床 (195cmX90cm)
- 自備桌(臺)燈
- 自備網路線
- 自備床包組、床墊
- 自備個人盥洗用具
- 自備洗、曬衣用品
- 非冷氣房



(2)一期宿舍(群英樓)A、B、C 三棟為男生宿舍

- 四人房
- 公共衛浴
- 床型:單人床(110cmX235cm)
- 自備網路線
- 自備床包組、床墊
- 自備個人盥洗用具
- 自備洗、曬衣用品
- 非冷氣房



(3)三期宿舍(菁英樓)E棟為女生宿舍，F棟為男生宿舍，本期宿舍以運技系與研究生為主，原則上不提供其他系所申請

- 雙人房
- 公共衛浴
- 床型:單人床(110cmX200cm)
- 每層樓皆有小廚房
- 自備網路線
- 自備床包組、床墊
- 自備個人盥洗用具
- 自備洗、曬衣用品
- 有冷氣房、非冷氣房兩種



五、樸園教育訓練中心

推廣教育中心於民國七十九年三月奉教育部核定正式成立，本設施使用之對象係提供教學、實習、研究、學術交流、會議及參訪人員為原則。其間舉辦各項的培訓研習會、學分班及夏令營等活動，然常苦於學員活動期間無固定住所，致生活管理產生不便，影響活動學員之情緒，是故為提昇推廣教育之品質及生活環境，乃籌建國立體育大學樸園教育訓練中心。

秉持國立體育大學為國內體育培訓重鎮之優良傳統使命，『樸園教育訓練中心』首創兼具運動育樂與教育訓練特色之方式，盼能為國內住宿服務，開創出一個嶄新的未來。

樸園教育訓練中心內部硬體設備完善，舉凡單床雙人套房、雙床雙人套房、四人套房、和室套房（五人房）及專業的會議研討設施...等等，均一應俱全；搭配學校綜合體育館、游泳池、網球館、體適能中心及學苑餐廳...等多項服務，當能滿足每一位熱愛休閒運動住宿者之適切需要。

1.房型介紹:

(1)尊榮套房



- ❑ 總共兩間房間
- ❑ 無線上網(WiFi)
- ❑ 吹風機
- ❑ 室內紙拖鞋
- ❑ 館內電話
- ❑ 沙發
- ❑ 保溫水壺
- ❑ 盥洗用品
- ❑ 易經電視

(2)單床雙人套房



(3)雙床雙人套房



(4)三人套房



2.場地設施:

(1)卡拉 OK



(2)撞球、桌球及腳踏車



(3)洗衣間



(4)烤肉區



(5)會議室



六、戶外體驗場

國立體育大學(以下簡稱本校)之戶外體驗教育場，成立於民國九十一年，由冒險世界戶外學校捐贈於本校，並由冒險世界戶外學校負責管理營運。目前本場域共有二十項高低空繩索設施，為全國大專院校同類型設施中較完善設置者，可提供各類戶外體驗教育訓練課程之執行。

場內分為低高空兩種繩索設施，低空繩索挑戰設施共計十一項，分別為高牆、低空獨木橋、平衡板、擺盪平衡木、姻緣路、橫渡小島、三角平衡、國王的手指、砲洞穿越、蜘蛛網、小島(美麗新視界)。高空繩索挑戰有九項設施，分別為：高空蔓藤路、高空獨木橋、平台跳躍、空中飛人、巨人梯、繩網、攀岩、垂降、障礙攀爬。

