

國立體育大學陸上運動技術學系張永政教師個人基本資料表

聯絡電話：(03)328-3201 轉 1616

E-mail：cychen@ntsu.edu.tw

最高學歷：國立體育大學體育研究所碩士

現職：副教授兼主任秘書

運動專長：田徑中長跑

學術領域：運動訓練學及運動訓練計劃學



教練經歷：

2002 年亞運會田徑教練

2004 年奧運會田徑教練

2005 年亞洲田徑錦標賽教練

2007 年亞洲田徑錦標賽教練

2013 年亞洲田徑錦標賽教練

2017 年台北世大運田徑教練

2018 年亞洲越野錦標賽教練

行政經歷：

2005.08~2011.07 國立體育大學陸上技術學系系主任

2011.08~2014.07 國立體育大學體育室主任

2014.08~2015.07 國立體育大學秘書室主任秘書

2015.08~2018.08 國立體育大學師培中心主任

2018.07-迄今 國立體育大學秘書室主任秘書

指導選手獲得國際賽會成績

1. 吳文騫選手獲得 2005 年亞洲田徑錦標賽 3000 公尺障礙銀牌
2. 吳文騫選手獲得 2007 年亞洲田徑錦標賽 3000 公尺障礙及 5000 公尺雙面銅牌
3. 周庭印選手獲得 2013 日本大學生田徑邀請賽 3000 公尺障礙銅牌
4. 王秋竣選手獲得 2014 義大利蒙特市國際半程馬拉松賽銅牌

相關獲獎內容

1. 2002~2010 田徑協會年度 10 大傑出教練。
2. 2011 年體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會學優秀論文獎：
論文題目：模擬低氧環境訓練對長跑選手高地適應效果之影響。
3. 2013 年體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會學優秀論文獎：
論文題目：中長跑之板塊週期訓練~以台灣 102 年全運會為例。

學術著作總目錄（通訊作者）

一、期刊論文

- 1、張永政（民 73）：長距離跑之配速。師大體育（17），26。
- 2、張永政（民 80）：1500 公尺跑之配速教學法。中華體育季刊（18）第五卷第二期，70~75。
- 3、張永政（民 81）：體育教學計劃的訂定。臺灣省學校體育（9）第二卷第三號，6 ~9。
- 4、張永政（民 81）：淺談我國運動教練培訓課程制度。中華體育季刊（21）第六卷第一期，35~41。
- 5、張永政（民 83）：中長距離跑之戰術。中華體育季刊（28）第七卷第四期，39~47。
- 6、張永政（民 84）：中長跑運動員意志力之研究。國立體育學院論叢，第五卷第一期，31~41。
- 7、張永政（民 84）：大專田徑運動員工作價值觀之研究。體育學報，第二十輯，75~86。
- 8、張永政（民 87）：第六屆亞洲馬拉松錦標賽。中華田徑季刊，第 72 期，54~59。
- 9、李水碧、張永政等四人（民 87）：長期耐力訓練對腰椎骨密度的影響之研究。中華大

專院校八十七年度體育學術研討會專刊，183~190。

10、張永政(民87):中長距離之訓練原則與訓練法則。中華田徑季刊，第73期，36~42。

11、張永政(民87):大專田徑運動員意志力之研究。國立體育學院論叢，第九卷第一期，45~64。

12、張永政(民88):長跑戰術運用~以第二十九屆大專運動會一萬公尺為例。
臺灣田徑11期，7~14。

13、張永政(民88):終點衝刺。臺灣田徑11期，15~18。

14、張永政(民88):中距離跑勝因探討-以800公尺比賽為例。中華大專院校八十八年度體育學術研討會專刊，91~96。

15、張永政(民88):談夏季慢跑。NIKE跑者俱樂部(8)季刊，6~9。

16、張永政(民88):1999年香港渣打馬拉松賽。中華田徑季刊，第75期，39~40。

17、張永政(民89):中距離跑戰術運用~以一千五百公尺為例。中華田徑季刊，第79期，34~41。

18、張永政(民89):長跑戰術運用~以三千公尺障礙比賽為例。國立體育學院論叢，第十卷第二期，01~11。

19、張永政(民89):長距離跑戰術運用以第二十九屆大專運動會五千公尺為例。中華體育季刊(55)第14卷第3期，53~61。

20、張永政(民90):田徑運動員之最新肌力訓練。中華田徑季刊，第81期，31~35。

21、張永政(民90):高原訓練對中長跑運動員之有氧能力的影響。

體育學報，第30輯，301~312。

22、黃榮松、許美智、簡鴻玟、張永政、方進隆(民90):長期從事運動訓練對12分鐘跑走、血壓、心跳率、及血中抗氧化的影響。體育學報，第31輯，207~218。

23、徐台閣、蘇文和、張永政(民90):馬拉松賽對淋巴細胞自發性死亡以及脂質過氧化的影響。北體學報，第9期。

24、張永政(91):以最大攝氧量、無氧閾值及有氧閾值談馬拉松訓練。教練雙月刊，第13期。3。

- 25、張永政 (92): 挑戰 14 分內。大專體育 (69), 38~43。
- 26、張永政 (97): 大專運動會田徑獎牌數之學校排名研究。97 學年度大專體育學術專刊, 478~486。
- 27、吳志銘、張永政、林正常 (99): 脈動氧血紅素飽和度與高地訓練生理適應之研究。運動教練科學 18 期。
- 28、吳志銘、張永政、林正常、詹貴惠、許美智 (99): 短期間歇低氧訓練對血紅素及有氧耐力運動表現之影響。99 年 19 期運動教練科學。
- 29、張永政、王國慧(101): 國立體育大學田徑隊大專運動會獎牌數排名之分析。2012 臺灣體育論壇第 5 期, 31~42。
- 30、張永政(102): 模擬低氧環境訓練對長跑選手高地適應與有氧能力之影響。102 年 32 期運動教練科學, 1~11。
- 31、張永政、王國慧(105): 原住民田徑運動員獲獎之分析-以全國大專運動會及全國運動會為例。2016 年嘉大體育健康休閒期刊第 15 卷第 2 期, 102-109。
- 32、Wen-Ching Huang, Yung-Cheng Chang, Yi-Ming Cheng, Yi-Ju Hsu, Chi-Chang Huang, Nai-Wen Kan, Sheng-Shih Chen(2017): Whey Protein Improves Marathon-Induced Injury and Exercise Performance in Elite Track Runners. International Journal of Medical Sciences, 2017;14(7)648-654.
- 33、張永政(107): 中國大陸高地訓練基地。國民體育季刊第 47 卷第 1 期(193), 61-67。

二、研討會論文

- 1、張永政 (91): 中長跑運動員高原訓練之回海平面時機。2002 年國際運動訓練科學研討會, 國立體育學院。
- 2、張永政 (91): 馬拉松訓練理論及實務。2002 年國際運動訓練科學研討會, 國立體育學院。
- 3、張永政、吳志銘 (97): 中長跑高原訓練效果之研究。2008 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會論文集, 122。
- 4、吳志銘、張永政、李敏華、林正常 (97): 脈動氧血紅素飽和度於長距離選手高地訓

- 練之應用研究。2008 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會論文集，32。
- 5、曾義財、張永政(98)：全國運動會田徑獎牌數之排名。2009 年國際體育健康休閒發展趨勢研討會，87~96。
- 6、曾義財、張永政(98)：三週訓練量對 5000 公尺專項能力之影響。2009 休閒、運動與觀光管理學術研討會，亞洲大學主辦
- 7、曾義財、張永政(98)：訓練量對 5000 公尺專項能力之影響。2009 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會論文集，32。
- 8、張永政、吳志銘(100)：模擬低氧環境訓練對長跑選手高地適應效果之影響。2011 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會論文集，102。
- 9、吳志銘、張永政、李敏華、林正常(100)：低氧運動訓練對中年肥胖上班族心肺適能之影響。2011 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會論文集，115。
- 10、張邑成、張永政(102)：女子 3000 公尺障礙之板塊周期訓練—以陳昭郡為例。2013 運動教練科學學術研討會手冊暨論文集，11。
- 11、張永政、吳志銘(102)：中長跑之板塊週期訓練-以台灣 102 年全運會為例。2013 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會論文集，51。
- 12、張邑成、張永政、黃聖鈞(102)：六週核心肌群訓練對中長跑選手專項體能成績之影響。2013 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會

三、專書

1. 張永政(民 88)：中長跑戰術運用~以第二十九屆大專運動會為例。師大書苑有限公司，台北市。

四、其他：

- 1、張永政(民 81)：學校專任運動教練工作價值觀與組織承諾之研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。
- 2、葉憲清、張永政、李坤培、張志堅(民 81)：我國「國家教練聘用制度」之研究。教育部委託專案研究。
- 3、葉憲清、姚漢禱、張永政(民 88)：編製運動教練評鑑量表。行政院國家科學委員會專題

研究計畫計畫編號 NSC88-2413-H-179-001。

4、葉憲清、牟鍾福、張永政（民 89）：大學校院運動教練任用辦法草案。教育部委託專案研究。